

Trotteurs de la Printze

Texte: pour les Trotteurs de la Printze, Maurice

Programme d'activités

L'hiver s'est adouci dès mars et les Trotteurs de la Printze ont rechaussé leurs souliers de marche plus tôt que prévu, délaissant les balades en raquettes. Depuis le 1^{er} mai, le programme officiel 2017 des marches, printemps/été/automne, a démarré. 28 marches sont programmées pour les lundis, la journée cantonale à Bagnes aura lieu le mercredi 23 août et une sortie de deux jours au Tessin les 4 et 5 septembre. De quoi satisfaire les 150 membres des Trotteurs de la Printze. Ces 28 marches emmèneront les marcheurs-euses, entre le 1^{er} mai et le 13 novembre, de la vallée de Conches au Chablais, sur la rive droite, sur la rive gauche, dans les vallées... Une excellente manière de découvrir le Valais. A chaque sortie, deux parcours sont

proposés en fonction du niveau des participants.

Formateurs

Quatre personnes suivent actuellement la formation de moniteurs organisée par Pro Senectute. Elles viendront s'ajouter au huit moniteurs déjà formés à l'organisation et à la conduite des journées de marche. Huit aide-moniteurs apportent leur aide lors des différentes sorties.

Groupe d'Amis des Trotteurs de la Printze

Les Trotteurs de la Printze viennent de créer un groupe d'amis pour motiver nos seniors, dès 55 ans, à maintenir une activité physique bienfaitrice et préventive pour leur santé. Cette action a pour but de faciliter l'accès à la société et à ses activités, en maintenant une cotisation annuelle modérée. (voir encart) Belle saison à vous amis marcheurs.

ADHÉREZ AU GROUPE D'AMIS DES TROTTEURS DE LA PRINTZE

PRÉNOM
NOM
RUE
NPA / LIEU
TÉLÉPHONE
E-MAIL
DATE
SIGNATURE



Merci de réserver un bon accueil au bulletin de versement qui vous parviendra prochainement par courrier.

Bien que de création relativement récente, notre société connaît un vif succès, preuve qu'elle répond à une attente réelle de la part de nos seniors.

Ainsi, dès sa première saison d'existence, en 2013-2014, elle a accueilli 91 membres pour participer à 37 sorties. Cette année, nous comptons 147 membres et organisons 44 sorties. A la bonne saison, ces sorties se font à pied, en hiver en raquettes; elles sont généralement planifiées sur 3 à 4 heures d'effort.

Ces sorties régulières ont un impact reconnu sur la santé physique et morale des participants. Le comité désire donc ménager les conditions d'accès les plus larges aux intéressés, notamment en maintenant des cotisations très modérées.

C'est pour rester dans cette logique ouverte que nous nous permettons de vous solliciter pour adhérer à notre Groupe d'Amis en acceptant un soutien financier de 50 francs par année. Et peut-être même un jour vous serez intéressé(e) à nous rejoindre en qualité de trotteur actif! C'est avec le plus grand plaisir que nous vous accueillerons. Dans l'immédiat, nous vous adressons un grand merci pour votre générosité.

Le Groupe d'Amis des Trotteurs de la Printze
 Gilbert Bourban, Chemin Neuf 2, 1997 Haute-Nendaz
 027 346 07 94, 079 460 93 27
 gbourban@proactive-partners.ch