

# Au Café de la Poste

Texte: des participants convaincus

## Discussion saisie sur le vif

- **Jean**: « En tout cas, moi je ne pourrais jamais aller marcher avec 60 ou 80 personnes tous les lundis surtout qu'il y a près de 120 personnes inscrites aux Trotteurs de la Printse. C'est quand même plus tranquille seul ou avec deux ou trois personnes. »

- **Pierre**: « C'est ce que je croyais aussi. A deux ou trois, c'est vrai que c'est plus tranquille mais en groupe, c'est plus encourageant et plus enrichissant surtout si le groupe est sympa. On partage simplement le plaisir de passer un bon moment ensemble dans des décors grandioses où il y a bien assez de place pour ne pas sentir le poids du groupe. »

- **Jean**: « Peut-être, mais tu ne viendras quand même pas me dire qu'il n'y a pas de temps en temps des frictions voire des conflits avec tout ce monde? »

- **Pierre**: « Tu oublies que la plupart sont des retraités qui n'ont plus les soucis et les contraintes du monde professionnel. Il n'y a ainsi plus de directeur, de chef, de sous-chef avec qui se prendre la tête. Tout le monde est sur un pied d'égalité. Il y a seulement une équipe de coachs très motivés et bien formés qui s'investissent à fond pour trouver chaque fois de beaux itinéraires et faire en sorte que tout se passe pour le mieux. »

- **Jean**: « Ouais, mais quand même, moi j'ai eu des sérieux pépins de santé ces dernières années et j'ai l'impression que les coachs cherchent plutôt à réaliser des performances. »

- **Pierre**: « Eh bien tu sauras que c'est précisément pour des gens comme toi que le groupe a été créé et à notre âge, rassure-toi, il y en a beaucoup qui ont eu des cabossées en tous genres. Le but est que chacun(e), mal-

gré ses soucis de santé ou autres, puisse aller mieux sur le plan physique et moral avec le soutien et la compagnie des autres. »

- **Une voix derrière le bar (Anne-Marie de la Présure, tenancière mythique du café de la Poste)**

« Je ne devrais pas vous le dire, mais j'ai entendu l'autre soir deux conseillers communaux qui discutaient de savoir comment soutenir financièrement les Trotteurs voire même de leur octroyer le mérite sportif et culturel. Mais vous ne dites pas plus loin! »

- **Jean**: « Oui bien d'accord mais où se renseigner! »

- **Pierre**: « Simplement au 079 501 06 20. Et après, chaque semaine, tu recevras par message SMS, le lieu de la course, l'heure, ainsi que le rendez-vous pour le lundi suivant. »

- **Jean et Pierre**: « Alors à lundi! »

# La vie des Trotteurs de la Printse

Texte: groupe de marche  
Photo: LDD

## Nos activités printemps, été, automne

Durant toute cette période et malgré une météo pas toujours encourageante, chaque lundi avec une moyenne de 50 à 60 participants, les Trotteurs ont parcouru le canton, du Lötschental au glacier du Trient, de l'Arpille à Ausserberg sans oublier les cabanes de l'Hannenhütte, de Prarochet et du Petit Mountet, pour un total de 28 sorties.

## Deux journées rando ont apporté une touche particulière

Le 18 août, nous avons eu le plaisir de recevoir le groupe de marche d'Entremont avec lequel nous avons parcouru le Bisse de Saxon: de Siviez à Pra da Dzeu pour le groupe

A et jusqu'au Bourla pour le B, avec naturellement retour aux Ecluses où nous avons partagé une succulente raclette. A la cabane du Bourla, les 136 participants ont apprécié les explications détaillées de l'histoire du Bisse, données avec passion par M. Jacques Bourban.

Le 27 août, nous avons participé à la Journée Cantonale de marche à Martigny, les participants avaient le choix entre 3 parcours de difficultés différentes, après quoi tout le monde se retrouvait autour d'un succulent buffet. Journée empreinte d'échanges et de cordialité.

## Bientôt les sorties raquettes

Dès le lundi 1<sup>er</sup> décembre, nous allons démarrer le programme raquettes avec 17 sorties prévues s'échelonnant

jusqu'au 13 avril. Les premières sorties seront adaptées afin de permettre à tout un chacun de s'habituer à ce mode de déplacement.

**Un prêt de raquettes est prévu pour les nouveaux participants.**

## 2<sup>e</sup> Assemblée générale le 15 novembre à la salle du centre sportif à Haute-Nendaz

A 16h la rencontre débutera par un exposé de M. Pascal Fournier sur le thème de la gestion de la sécurité d'un groupe important en montagne, été comme hiver, avec des conseils concernant les interventions en cas d'accidents. L'assemblée sera suivie par une brisolee royale. Invitation à tous. Le comité remercie les participants convaincus pour l'article ci-dessus.

