

La vie des Trotteurs de la Printze

Texte: Les Trotteurs de la Printze

Nos activités printemps-été-automne 2013

Pour assurer l'organisation, aussi bien sur le plan de la gestion que de la sécurité des courses proposées aux Trotteurs, les coaches ont suivi 2 cours de 3 jours à Ovronnaz et à Eison. Par respect des capacités physiques de chaque participant, les parcours ont été adaptés lors de chaque sortie.

Maintenir sa forme physique et mentale dans une ambiance des plus chaleureuses est l'objectif attendu par chacun. De plus, nos marches du lundi ont été et resteront des moments d'échange, de partage et de découverte.

Pour cette première année d'existence, les coaches sont très fiers du développement de notre groupe de marche et du nombre de membres qui progresse régulièrement.

A chaque sortie, la moyenne des participants se situe entre 50 et 60, les deux groupes confondus.

Les responsables ont tenté de faire découvrir de nouveaux horizons, des régions si proches mais méconnues au sein de notre merveilleux canton.

Le programme d'automne se terminera le lundi 4 novembre 2013; en cas de météo favorable, nous envisageons de «jouer les prolongations sans exagération!» car le programme-raquette débutera le 25 novembre (cf. le programme ci-contre).

Nous vous informons que l'assemblée générale des Trotteurs de la Printze se tiendra le dimanche 17 novembre 2013 à 17h30 à la salle du centre sportif de Haute-Nendaz et sera suivie d'une brisolée. Nous vous y attendons nombreux.

Programme hiver 2013-14

La marche avec raquettes, plus douce que la marche, est à la portée de tous. L'initiation sera adaptée à la possibilité de chacun. Des raquettes seront en prêt pour les débutants.

- Parcours décidés par les moniteurs selon l'enneigement et la météo – environ 2 heures de marche.
- Les deux groupes, A et B, sont maintenus.
- Première sortie: raquette le lundi 25 novembre (selon enneigement).
- Pause: les lundis 23 et 30 décembre 2013.
- Reprise le lundi 6 janvier 2014.
- Fin d'activité selon enneigement.

Lieu de rendez-vous: parking Les Ecluses, Haute Nendaz à 9h. Météo: le parcours sera adapté au groupe et modifié en fonction de la météo. Course par tous les temps.

STATISTIQUES DU 7 JUIN AU 7 OCTOBRE 2013

Nombre de membres inscrits: 96

Nombre de sorties: 17

Temps de marche moyen par course (pauses non-incluses): 4 heures

Date	Lieu	Distance totale en km	Durée de déplacement	Durée totale	Dénivelé
27.05.13	Nax	16.60	05:00:27	06:14:40	764
03.06.13	Evolène	12.80	03:46:29	05:32:24	594
10.06.13	Haute-Nendaz	14.13	03:36:54	05:25:34	660
17.06.13	Siviez	10.99	03:48:04	05:07:28	665
24.06.13	Mayens de Conthey	10.48	03:54:36	04:52:47	630
01.07.13	St-Luc	9.55	03:34:56	06:01:04	265
24.08.13	Siviez	11.38	03:36:31	04:44:48	685
02.09.13	Anzère	13.82	04:12:33	05:13:49	487
09.09.13	Evolène	13.56	04:24:06	05:22:06	620
16.09.13	Les Haudères	11.50	03:52:54	04:32:11	702
23.09.13	Thyon 2000	15.55	05:02:31	05:59:19	437
30.09.13	Anzère	13.32	03:45:17	05:01:18	346
07.10.13	Tracouet	14.36	05:03:17	06:15:14	621
		168.04			7476

L'Echo de la Printze,
octobre 2013