

Les Trotteurs de la Printze et leur petit dernier, les Baladeurs

Texte: une baladeuse
Photo: Charly Antonin

La grillade/raclette qui a rassemblé le lundi 18 juin 2018 à Saint-Léonard l'ensemble des Trotteurs¹, toutes catégories confondues en a impressionné plus d'un par le nombre de participants, 120 au moins. Mieux encore, l'esprit de convivialité et la qualité d'amitié qui y régnaient ont séduit chacun.

Il y avait les plus fringants, les Trotteurs du groupe A, qui, allègrement, franchissent cimes et abîmes, des heures durant, par tous les temps, armés de raquettes ou de crampons s'il en faut, des pro' quoi !

Il y avait, bien sûr, le gros de la troupe, les Trotteurs du groupe B, toujours pleins d'allant, prêts à avaler des kilomètres montants ou descendants. Peu importe, ils vont de l'avant à tous vents.

Et puis, il y a eu « nous », les Baladeurs, derniers-nés de la troupe des Trotteurs de la Printze. Nous nous laissons « balader » avec bonheur par chemins et sentiers, sous la

conduite de Simon et Dédé accompagnés de plusieurs adeptes acquis aux bienfaits de la marche, œuvrant dans l'ombre ou sur le terrain. Ce sont nos « gentils accompagnateurs » pour qui: attention constante, mots d'encouragement, mains secourables ne font jamais défaut, sans oublier notre TCS privé « Tous Cas Secourus » assuré par Jean-Pierre de la Guerpèche et son bus-balai.

Nous les saluons tous et les remercions cordialement. Ainsi, parfaitement coachés, nous nous sentons un peu comme en promenade d'école, peut-être indisciplinés parfois, mais toujours de bonne volonté. Avec notre carrosserie genre « vintage », une mécanique plutôt grinçante, voire un moteur poussif, nous avançons à notre rythme. Patience ! Il faut savoir que l'âge des participants se situe dans une fourchette de 60 à 90 ans. Quant à celles qui ont dépassé la nonantaine, Josette et Thérèse, elles ne peuvent qu'être admirées et félicitées !

Nos parcours sont balisés, soigneusement étudiés, prospectés in vivo par les responsables de course. Ils présentent de faibles dénivelés, peu de montées, de légères descentes, pour une durée de 1 h 30 à 2 h environ. « Plan et chouèdzo » dirait Dédé, mais n'oublions pas que c'est une appréciation de « tsamô ». Tant de charmantes balades nous ont fait découvrir ou revisiter divers sites nendards, de Haute à Basse-Nendaz en passant par Fey, jusqu'à Aproz, y compris la rive droite avec les trois villages aux initiales identiques, Beuson, Brignon, Baar et son bisse. Nos expéditions nous ont aussi amenés « hors frontières », avec plaisir et intérêt: sillonner les terrasses de vignobles réputés, longer les berges du Rhône et autres rivières, côtoyer des étangs de la plaine, faire halte aux Îles, la pause n'étant jamais oubliée. Bien entendu ! La variété des lieux, la richesse des échanges entre participants et coachs, la bonne humeur de mise, l'esprit de solidarité dans le



groupe, font que ça marche... La Marche.

Les courses se poursuivent durant l'été. Rejoignez-nous, vous y goûterez.

Renseignements auprès de:

André Praz, président

des Trotteurs (079 361 60 55), Simon Fournier (079 340 76 82) et Penny Pacifico (079 336 84 46), responsables des Baladeurs.

Pour rappel, rendez-vous à ne pas manquer:

• Le 13 août 2018, Mémorial à

Tortin en souvenir des Trotteurs disparus.

• Le 21 août 2018, Journée Cantonale de marche 2018 à Savièse.

¹Pour faciliter la lecture, le masculin générique est utilisé pour désigner les deux sexes.