

# Marche douce



«Le chemin le plus long est celui où l'on marche seul.»  
Proverbe chinois

Texte: Marianna  
Photo: LDD

Cela fait maintenant presque un mois que le groupe de marche douce est opérationnel et rencontre un franc succès, qui répond à un réel besoin de mouvement et de convivialité.

Nous nous retrouvons les jeudi après-midi, une joyeuse

équipe, pilotée par Dédé et Simon et entourée de quelques membres actifs des Trotteurs. Les marches se déroulent dans la commune ou les environs immédiats. Le dénivelé est quasi inexistant, (20 à 100 mètres), en pente douce. La distance varie entre 3 et 5 kilomètres (1 à 2 heures). Nous avons la chance de disposer d'une «voiture balai» qui peut

ramener les écopés ou les fatigués.

Nous parlons et rions ensemble, ce qui fait oublier l'effort et stimule chacun.

Nous encourageons tous les indécis à venir nous rejoindre.

Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements complémentaires auprès de :

- Simon Fournier  
079 340 76 82  
sifournier@bluewin.ch
- Dédé Baeriswyl  
079 607 65 87  
baeriswyl48@bluewin.ch
- Jack Pacifico  
079 336 84 46  
jackpacifico1@gmail.com
- André Praz  
079 361 60 55  
praz.andre@netplus.ch

Nous nous réjouissons de vous retrouver un prochain jeudi à la découverte d'une magnifique promenade de notre région.