

Journée cantonale de marche

Les Trotteurs de la Printze organisent la journée cantonale de marche à Haute-Nendaz le jeudi 11 août prochain.



Les Trotteurs en-dessous du col de la Méina.

Texte: pour les Trotteurs de Nendaz, Maurice • Photo: Charly Antonin

Le vieillissement de notre population est une réalité. L'espérance de vie augmente dans la plupart des pays de la planète. Comment l'interpréter et la gérer? Comment faire en sorte que les coûts liés à ce phénomène soient supportables pour la société? Il faut d'abord s'en réjouir, car les personnes pourront profiter plus longtemps de leur retraite après une longue vie de labeur. Quant aux coûts, la prévention est un facteur qui va les restreindre. Pro Senectute qui s'engage pour le bien, la dignité et les droits des personnes âgées précise dans ses objectifs vouloir « Contribuer à maintenir une vie saine et

active en proposant des activités sportives et des cours de formation qui sont aussi des occasions de rencontres. Proposer des actions préventives pour contribuer au maintien de l'autonomie, facteur indispensable pour vivre chez soi le plus longtemps possible. » Les Trotteurs de la Printze sont le résultat concret de ces objectifs visés par Pro Senectute. Actif depuis 2013, le groupe de marcheurs de Nendaz multiplie tout au long de l'année les opportunités pour les personnes âgées de plus de 55 ans de se maintenir en forme grâce à la pratique de la marche et de la raquette. En cette année 2016, les Trotteurs ont pris la responsabilité d'organiser la journée cantonale de marche sous l'égide

de Pro Senectute. Cette rencontre se déroulera à **Haute-Nendaz le jeudi 11 août 2016**. Un comité présidé par Simon Fournier est actif depuis plusieurs mois afin de recevoir plus de 600 marcheurs valaisans, marcheurs provenant de toutes les parties du canton. La journée se déroulera en deux temps. Après l'accueil aux Écluses, il y aura trois marches proposées aux participants en fonction de leur niveau (*voir encart*). Place ensuite à la fête sous la grande tente des Écluses pour un repas en commun, avec la présence des cors des Alpes et de l'orchestre de Sonville. Belle journée en perspective, sous le signe de la rencontre et de l'amitié. La population de Nendaz est invitée à rejoindre les Trotteurs pour la partie festive dès midi. Un merci anticipé à tous les organes qui ont collaboré à la mise en place de cette manifestation d'envergure, soit la Commune de Nendaz, Nendaz Tourisme, les généreux sponsors, les commerçants, artisans et sympathisants de Nendaz, les animateurs de la journée, sans oublier le comité, les membres des différentes commissions et tous les bénévoles.

ITINÉRAIRES PROPOSÉS AUX MARCHEURS

Tous les itinéraires démarrent aux Ecluses

Groupe 1

Péroua - Prachâvio - Ouché - Djyète - Rairettes - Ecluses avec 400m de dénivelé et 3 heures de marche

Groupe 2

Bisse du Milieu - Bleusy - Bisse Vieux - Ecluses avec 280m de dénivelé et 2 heures 30 de marche

Groupe 3

Le Dzöque d'En-Haut et d'En-Bas - Haute-Nendaz village - Les Ecluses avec 200m de dénivelé et 2 heures de marche