

Les Trotteurs de la Printze : saison 4

Texte: pour les Trotteurs de la Printze, Maurice - Photo: LDD

Les Trotteurs, c'est une belle aventure initiée en 2012 par quelques volontaires sportifs, marcheurs ou randonneurs. A la demande de Pro Senectute Valais et avec la collaboration de la commune de Nendaz, par son service social, ils ont mis en route un groupe de marcheurs appelé «Les Trotteurs de la Printze». Ils ont en principe entre 55

et 85 ans, bien qu'il n'y ait pas de limite supérieure. Ils se retrouvent tous les lundis de la mi-avril à la mi-novembre pour une journée de marche entre le Simplon et le lac Léman, en plaine, sur les coteaux et en moyenne montagne, suivant la saison. En hiver, ils troquent les Vibram pour les raquettes à neige. Ils sont nombreux, 60 à 70 en été, 30 à 40 en hiver, partagés en deux groupes selon leur niveau.

La bonne humeur, la simplicité et la solidarité sont leurs maîtres mots. Avec ces ingrédients, l'effort, les petits tracés inhérents à tout groupe nombreux sont vite oubliés. Les lundis passent rapidement. Fatigue à la fin, mais les buts sont atteints: préserver l'autonomie, la mobilité, la santé en général et partager du temps avec les autres. Un luxe de nos jours, réservé à des gens qui savent prendre du bon temps.

Si les pieds vous démangent, n'hésitez pas à rejoindre les Trotteurs de la Printze pour tenter l'expérience. Un essai n'engage à rien. Marcher c'est la santé.

Adresse de contact:
Annette Fournier, 079 501 06 20
ou aafournier@netplus.ch

JOURNÉE CANTONALE DE MARCHÉ

Cette année 2016 est importante pour les Trotteurs de la Printze qui organiseront le jeudi 11 août la journée cantonale de marche à Nendaz. Près de 800 marcheurs venant de tous les coins du Valais seront accueillis à Nendaz pour découvrir un coin de notre vallée et partager une journée d'effort et de convivialité. Un comité est en place depuis plusieurs mois pour préparer au mieux cet événement qui se déroulera à Haute-Nendaz.



Les Trotteurs sur le chemin des Adonis entre Saxon et Charrat, avril 2016. | Photo Charly Antonin