

Sujet :TR: Coronavirus : information du 24 avril 2020 / Coronavirus : Mitteilung vom 24. April 2020

Date :Fri, 24 Apr 2020 07:59:15 +0000

De :Maret Valerie <Valerie.Maret@vs.prosenectute.ch>

Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que vous allez bien ? Chez Pro Senectute Valais-Wallis tout tourne au ralenti depuis la mi-mars et il faut dire que vous nous manquez ! Vivement que ce maudit virus déserte nos contrées...

Aujourd'hui, nous revenons vers vous pour faire un point de situation en lien avec le coronavirus. Sans suspens, **nous maintenons l'arrêt de TOUTES les activités** (cours, conférences, activités de groupe, assemblées générales, formations pour les moniteurs pour obtention du brevet ESA, séminaire de préparation à la retraite), **jusqu'au 31 mai 2020.**

Pour rappel, les bureaux restent actuellement fermés. La fondation poursuit sa mission avec un service minimum. Le secrétariat répond à vos téléphones et à vos e-mails. La consultation sociale est disponible dans tout le canton par téléphone ou par e-mail.

Comme toujours, nous vous encourageons à prendre soin de vous et à rester chez vous autant que possible. Limitez les contacts. Les mesures de lutte contre le COVID-19 vont être assouplies. Toutefois, la prudence reste de mise. Vous le savez, les 65 ans et + sont particulièrement vulnérables face au coronavirus.

Trouvez une solution pour vous faire livrer vos courses. Les communes se sont organisées et elles peuvent vous informer sur l'aide existante dans votre région. Pro Senectute a également un partenariat avec Migros. Une plateforme dédiée aux courses pour les seniors a été activée www.amigos.ch. Elle vous permet de faire vos commissions et un bénévole vient vous les livrer.

N'oubliez pas non plus de bouger régulièrement. Vous le savez, Pro Senectute propose des cours de gym tous les jours sur Canal 9 à 10 heures et à 15 heures. C'est une bonne occasion de faire un peu d'exercices pour vous maintenir en forme.

Prenez soin de vous !

Avec nos meilleures salutations.

L'équipe de Pro Senectute Valais-Wallis.